



CONVIÉRTETE TU CLÍNICA  
EN UN CENTRO DE  
ACTIVACIÓN NEUROMUSCULAR



## DIFERÉNCIATE DE LAS DEMÁS CLÍNICAS

En las **Clínicas Redcord**, los terapeutas utilizan el **Método Neurac** para evaluar y tratar pacientes con dolor musculoesquelético o alteraciones neuromusculares. Los resultados son muy satisfactorios en problemas como:

- ❖ Dolor lumbopélvico
- ❖ Problemas cervicales (latigazo cervical, dolores de cabeza...)
- ❖ Problemas en hombros y brazos (atrapamientos, inestabilidad hombro, codo tenista...)
- ❖ Problemas en las piernas (artritis, dolor femoropatelar...)

## EVALUACIÓN CONSTANTE DEL TRATAMIENTO

Establecemos un **plan de tratamiento individualizado** en función de las 3 primeras consultas. A largo plazo, insistimos en **programas específicos de ejercicios** destinados a mejorar los patrones de movimiento en el día a día. Esta experiencia nos sirve para actualizar y modificar todos nuestros programas educativos. Nuestras clínicas también ofrecen servicios a empresas que deseen implementar una labor de prevención en su plantilla. También se ofrece servicios de tratamientos y entrenamientos grupales.



**Redcord®** es una empresa de origen noruego creada hace más de 25 años, cuya misión es desarrollar metodologías de entrenamiento y/o tratamiento, así como equipamiento de vanguardia, para ayudar a mejorar la calidad de vida de las personas. Contamos con una red líder internacional de investigadores y terapeutas, que persiguen estudiar nuestro trabajo en busca de la máxima eficacia y eficiencia.

**Redcord®** ha desarrollado una gran variedad de equipamiento que evoluciona constantemente gracias a la inversión en I+D+I aportada por los grupos de investigación.

*“ Redcord ayuda a recuperar mejor y más rápido a la gente que otros sistemas que hemos probado ”*

Departamento Atletismo  
Universidad Princeton



# EQUIPAMIENTO PARA LA SALUD



Incorpora la metodología de tratamiento Redcord® Neurac (Neuroactivación Muscular) con éxito en tu centro, ayudando a reestablecer el control neuromuscular de todos sus pacientes. Evaluación y Tratamiento basado en la evidencia.



**51**  
Países



**4.600**  
Clínicas Fisioterapia



**300**  
Centro Alto  
Rendimiento



## REDCORD® WORKSTATION PROFESSIONAL

Es un sistema completo de trabajo que está especialmente desarrollado para su uso por profesionales de la salud.

Consiste en un sistema de suspensión con la posibilidad de incorporar 2 ó 3 Redcord® Trainers que pueden deslizarse hacia atrás y delante para ajustar de forma óptima el ángulo, brazo de palanca, altura de las cuerdas y modificaciones deseadas para el trabajo en suspensión.

Puede emplearse junto con una camilla de tratamiento o sobre una colchoneta.

### CONTENIDO DEL PAQUETE: Ref: 100023 - 1

- ✓ 1xRedcord® Workstation con 3 deslizantes
- ✓ 3xRedcord® Trainers + 1x Redcord Axis®
- ✓ 1xPatas 15cm para el techo  
(opción patas longitud adicional en función techo)
- ✓ 3xPares Redcord® Straps (Agarres)
- ✓ 2xRedcord® Wide Slings (Soporte ancho)
- ✓ 1xRedcord® Split Slings (Soporte cervical)
- ✓ 2xRedcord® Narrow Sling (Soporte estrecho)
- ✓ 1xPar Redcord® Power Grip (Soporte manos)
- ✓ 2xRedcord® Balance (Cojines Equilibrio)
- ✓ 1xRedcord® Roll (Rodillo)
- ✓ 2xRedcord® Cuerdas, 30cm
- ✓ 2xRedcord® Cuerdas, 60cm
- ✓ 2xRedcord® cuerda elástica negra, baja resistencia, 30cm
- ✓ 2xRedcord® cuerda elástica negra, baja resistencia, 60cm
- ✓ 2xRedcord® cuerda elástica roja, alta resistencia, 30cm
- ✓ 2xRedcord® cuerda elástica roja, alta resistencia, 60cm
- ✓ 1xRedcord® cuerda, 5m
- ✓ 3xRedcord® Liberador cuerda
- ✓ 2xRedcord® Soporte Pared para accesorios

## REDCORD® STIMULA®

Redcord Stimula® ayuda a que el tratamiento Neurac sea más efectivo, añadiendo vibraciones controladas (frecuencia, nivel de energía aplicado, patrón de vibración y tiempo) de forma local en cadena cinética cerrada.

Se realiza a través de técnicas específicas y ejercicios en cualquiera de las soluciones consiguiendo:

- ✔ Rápida recuperación y mejores resultados en el manejo del dolor
- ✔ Incrementa el input propioceptivo, la fuerza y activación musculares
- ✔ Mejora la flexibilidad
- ✔ Reduce el dolor



### CONTENIDO DEL PAQUETE: Ref: 110100

- ✔ 1xRedcord® Stimula®
- ✔ 1xAdaptador Corriente con un pedal (activar la vibración a distancia)
- ✔ 1xManual de Instrucciones
- ✔ 1xMaletín de Transporte negro





Si la instalación en el techo y/o pared no es posible, te ofrecemos la opción del modelo Floorstand que va acoplada en el suelo directamente. Disponible con 3 deslizantes.

Consúltanos.  
Te asesoraremos sin compromiso.



**REDCORD®**: Ref: 100203 - 1  
**WORKSTATION PROFESSIONAL FLOORSTAND**





redcord®

EQUIPOS ENTRENAMIENTO 3.0

# EQUIPAMIENTO PARA EL DEPORTE



Incorpora la metodología del entrenamiento 3.0, con éxito en tu centro, consiguiendo una mejora de fuerza funcional, poder rotacional, estabilidad en el core, coordinación y control del movimiento. Es un entrenamiento innovador para el deportista.



**51**  
Países



**5.300**  
Centros deportivos



**300**  
Centro Alto Rendimiento



**Redcord® Trainer** es un equipamiento avanzado de entrenamiento para gimnasios, centros e instalaciones deportivas. Está diseñado para tolerar una gran carga de trabajo y un uso frecuente, siendo un producto duradero y versátil.

Sus principales **características** son:

- ✔ Proporciona opciones de entrenamiento para todo tipo de clientes, sin importar la edad, ambición deportiva o habilidades.
- ✔ Ofrece una gran variedad de aplicación de ejercicios correctivos y funcionales.
- ✔ Posibilidad de aumentar el número de puntos de suspensión mediante nuevos accesorios y cuerdas, añadiendo todavía mayor variedad y retos en los ejercicios.
- ✔ Posibilidad de incluir Redcord Axis para realizar trabajos rotatorios.
- ✔ Posibilidad de anclar cuerdas elásticas para trabajar de forma diferente la estabilidad dinámica articular, un trabajo mucho más completo y exigente. Aplicación de Test de cadena muscular (Redcord Kinetic Chain Test)



## REDCORD® TRAINER

**CONTENIDO DEL PAQUETE:** Ref: 110010

- ✓ 1xRedcord® Trainer
- ✓ 1xSoporte estándar para el techo
- ✓ 1xPar Redcord® Straps (Agarres)
- ✓ 1xRedcord® Liberador cuerda
- ✓ 1xManual Ejercicios / instalación
- ✓ 1xRedcord® Soporte Pared para accesorios





## REDCORD® TRAINER ACTIVE PRO

**CONTENIDO DEL PAQUETE:** Ref: 101068

- ✓ 1xRedcord® Trainer
- ✓ 1xSoporte estándar para el techo
- ✓ 1xPar Redcord® Power Grip (Soporte Manos)
- ✓ 1xRedcord® Wide Slings (Soporte ancho)
- ✓ 2xRedcord® Balance
- ✓ 2xRedcord® cuerda elástica roja, alta resistencia, 60cm
- ✓ 1xPar Redcord® Straps (Agarres)
- ✓ 1xRedcord® Liberador cuerda
- ✓ 1xManual Ejercicios / instalación



## REDCORD® TRAINER ACTIVE PRO PLUS

**CONTENIDO DEL PAQUETE:** Ref: 101067

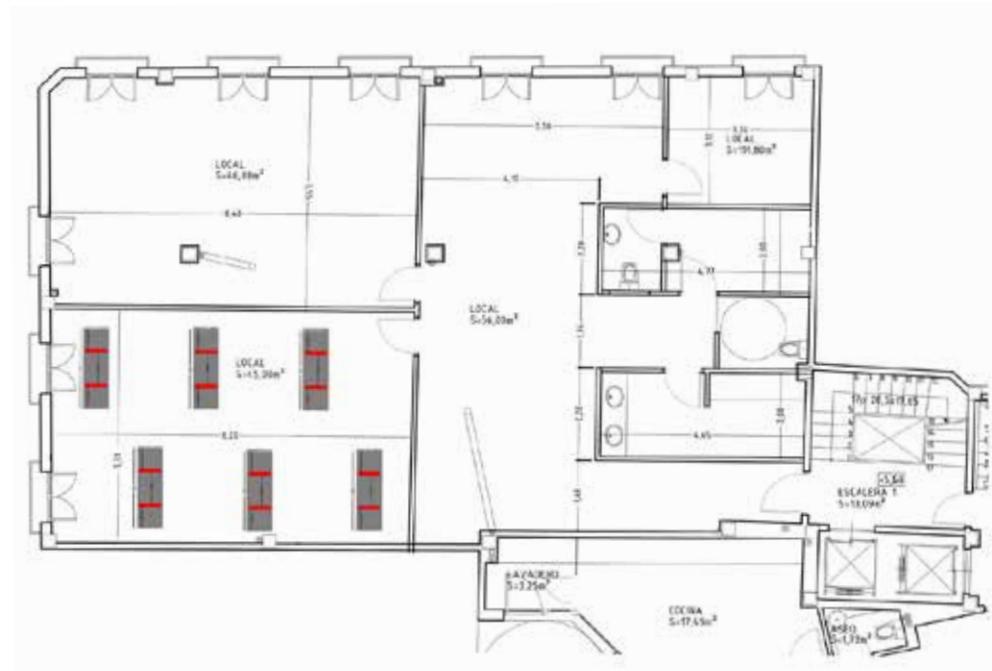
- ✓ 1xRedcord® Trainer
- ✓ 1xRedcord® Axis
- ✓ 1xSoporte estándar para el techo
- ✓ 1xPar Redcord® Power Grip (Soporte Manos)
- ✓ 1xRedcord® Wide Slings (Soporte ancho)
- ✓ 2xRedcord® Balance
- ✓ 2xRedcord® cuerda elástica roja, alta resistencia, 60cm
- ✓ 1xPar Redcord® Straps (Agarres)
- ✓ 1xRedcord® Liberador cuerda
- ✓ 1xManual Ejercicios / instalación



# OPCIONES DE INSTALACIÓN



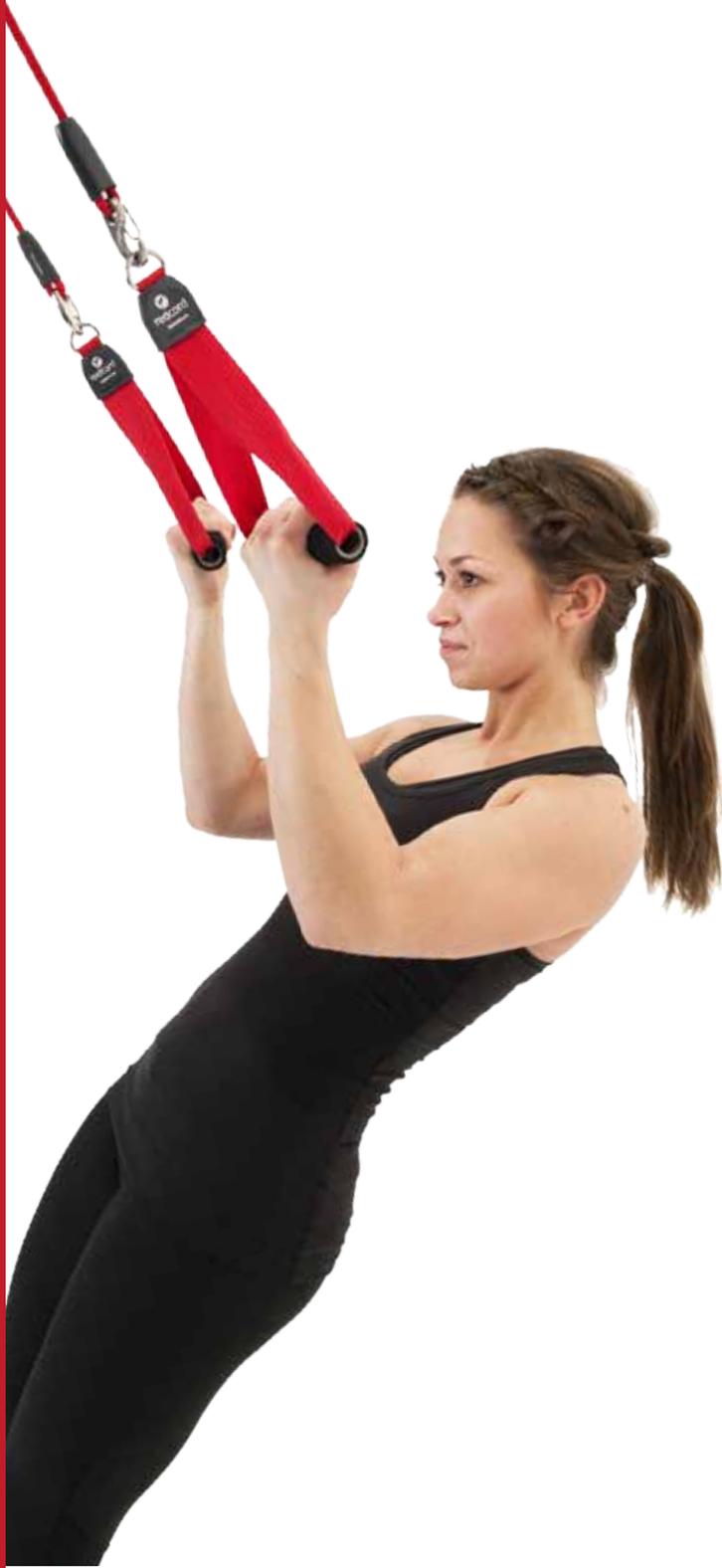
Consúltanos.  
Te asesoraremos sin compromiso.





redcord®

EQUIPOS ENTRENAMIENTO 3.0



La gama de productos Redcord® Mini, está orientada a **profesionales del deporte y la actividad física, entrenadores personales, instructores de fitness o de actividades grupales** que deseen incorporar el entrenamiento y busquen opciones de portabilidad.

**Redcord® Mini** es un sistema muy **ligero y portátil** de entrenamiento de suspensión. Consiste en **2 cuerdas independientes y fácilmente ajustables** con un clip en su parte final, perfecto para anclar diferentes tipos de agarres y soportes.

### Ventajas de Redcord® Mini en suspensión.

- ✔ Doble punto de suspensión.
- ✔ Múltiples tipos de agarres y soportes.
- ✔ Accesible a todo tipo de público.
- ✔ Portátil.



### REDCORD® MINI

**CONTENIDO DEL PAQUETE:** Ref: 110020

- ✔ 1xRedcord® Mini
- ✔ 1xSoporte estándar para el techo
- ✔ 1xPar Redcord® Straps (Agarre)
- ✔ 1xBolsa de Transporte
- ✔ 1xManual Ejercicios / instalación



## REDCORD® MINI EXTRA

**CONTENIDO DEL PAQUETE:** Ref: 101060

- 1xRedcord® Mini
- 1xPar Redcord® Straps (Agarres)
- 1xPar Redcord® Power Grip (Soporte Manos)
- 1xManual Ejercicios / instalación
- 1xSoporte estándar para el techo
- 1xSoporte para puerta
- 1xBolsa de Transporte



## REDCORD® MINI PORTABLE GYM

**CONTENIDO DEL PAQUETE:** Ref: 102040

- 1xRedcord® Mini
- 1xSoporte estándar para el techo
- 1xPar Redcord® Power Grip (Soporte Manos)
- 2xRedcord Narrow Slings (Soporte estrecho)
- 1xSoporte para Puerta
- 1xPar Redcord® Straps (Agarres)
- 1xBolsa de Transporte
- 1xManual Ejercicios / instalación



# OPCIONES DE INSTALACIÓN



## NEURAC - UN NUEVO MÉTODO DE TRATAMIENTO PARA EL DOLOR MUSCULOESQUELÉTICO PARA EL DOLOR MUSCULOESQUELÉTICO DE LARGA DURACIÓN.



GITLE KIRKESOLA

Fisioterapeuta, especialista en terapia manual, líder académica de la Clínica Redcord Lysaker, empleado por Redcord AS.

Este artículo fue recibido 18.08.08 y aprobado 12.11.09, está editado por Kjartan Varbakken y evaluado externamente de acuerdo con la revista Fysioterapeuten's guideines. Dichas directrices se pueden encontrar en [www.fysioterapeuten.no](http://www.fysioterapeuten.no)

### Resumen

La efectividad de la terapia actual basada en el ejercicio en el dolor musculoesquelético de larga duración es generalmente baja y en el mejor de los casos moderada. En este estudio, presentamos un nuevo abordaje terapéutico denominado Neurac, aportando el fundamento teórico, el desarrollo, los principios fundamentales y la documentación relacionanda.

Neurac es un método de tratamiento que persigue la restauración de los patrones de movimientos normales en pacientes con desórdenes musculoesquelético utilizando altos niveles de estimulación neuromuscular.

Es un tratamiento activo que tiene cuatro elementos fundamentales:

1. Ejercicios basados en que la carga es el peso del propio cuerpo utilizado el sistema de líneas de Redcord.
2. Vibración controlada en partes seleccionadas del cuerpo.
3. Incremento de la resistencia gradual.
4. no provocación de dolor o no aumento de dolor existente.

Adicionalmente un nuevo dispositivo vibracional denominado Redcord Stimula, se puede utilizar para mejorar las adaptaciones neurológicas.

El método Neurac también incluye procedimientos de evaluación que nos permite reconocer la funcionalidad de las cadenas kinéticas, prestando especial atención a cómo los sistemas musculares locales u globales se integran entre sí.

Neurac se fundamenta en investigaciones recientes que validan el uso del peso del cuerpo en la realización de ejercicios para cargar las cadenas biomecánicas. Adicionalmente, la neurociencia y los ensayos clínicos sugieren que el uso de vibración es efectivo para aumentar la conducción nerviosa y para reducir el dolor.

El desarrollo del nuevo método Neurac ha surgido desde el concepto SET (Sling Therapy Exercise). El nuevo método utiliza el Redcord Trainer (llamado formalmente TerapiMaster), una estación clínica y un aparato vibraciona.

Documentación: La sistemática observación clínica ha mostrado resultados prometedores, y actualmente se están publicando cada vez más investigaciones que demuestran la eficacia del método Neurac como herramienta terapéutica.



redcord<sup>®</sup>  
IBÉRICA

MÁS INFORMACIÓN EN:  
620 633 792 • 925 22 84 30  
[contacta@redcordiberica.com](mailto:contacta@redcordiberica.com)  
[www.redcordiberica.com](http://www.redcordiberica.com)